

MONTAGNE BASQUE : LA PASSION DE LA RANDONNÉE

Sécurité et plaisir, les deux maîtres-mots de la randonnée selon Mariano.

Mariano de Gracia est un passionné et un randonneur chevronné. Les randonneurs confirmés connaissent tous son site, www.topopyrenees.com où il propose plus de 1050 topo (c'est-à-dire un descriptif d'un itinéraire pour une randonnée) sur toute la chaîne des Pyrénées. L'originalité de son site est, en plus d'être très complet dans le choix de ses parcours et de mettre en avant la sécurité des promeneurs, de faire des panoramas à 360 degrés des points de vue.

Qu'est-ce qui vous a décidé à créer le site topopyrenees.com ?

En 2007, j'ai eu un accident sur le Palas. J'ai eu beaucoup de chance, j'aurais dû être mort. Je n'avais pas mémorisé le parcours et étant fatigué au retour, je me suis trompé de cheminée et ça a été l'accident. Je me suis retrouvé avec 150 mètres de vide au-dessous de moi accroché à la corde comme Tarzan. C'est une dalle qui m'a heureusement arrêté. J'ai eu les mains brûlées au deuxième degré mais j'étais bien conscient que j'ai eu beaucoup de chance. J'ai été secouru par hélicoptère. Le lendemain, j'ai eu l'idée de faire un site pour prévenir les gens de la montagne. C'est parti de là. Comme nous sommes dans une région où la montagne est appréciée de tous, ça a bien pris. En informant les gens des dangers, je peux aussi sauver des vies. Beaucoup de gens m'ont déjà dit que s'ils n'avaient pas eu le topo, ils auraient connu un drame.



© DR

Et aujourd'hui, votre site reçoit 15 000 visiteurs par jour...

C'est le nombre de visites pendant les périodes de vacances : juin, juillet, août. C'est énorme ! Je suis très content mais ce que l'on ne sait pas, c'est que cela me coûte cher parce que plus il y a de visiteurs plus cela coûte en bande passante. Les hébergeurs ne font pas de cadeau !

C'est donc vraiment par passion que vous vous y consacrez ?

Si vous n'êtes pas passionné, vous ne faites pas ce que je fais. C'est quasiment un boulot à temps plein que je fais gratuitement. Je prends en moyenne 1000 photos pour la beauté mais aussi pour bien cibler le topo. Il me faut deux jours pour retranscrire une randonnée en topo. Je mets jusqu'à 100 photos par topo avec toutes les infos.

Une randonnée même simple comme le sentier côtier, ça se prépare forcément avant de partir ?

Il faut préparer toutes les randonnées ! Sur une randonnée, même facile, il y a toujours un ou deux endroits où il faut être vigilant. Même sur les chemins côtiers, il suffit de mettre un pied de travers dans un dévers et vous tombez 50 mètres plus bas. Au Pays Basque, même si la montagne ne monte pas très haut, il faut faire attention parce qu'il y a des pentes qui sont herbeuses, d'autres qui sont raides...

Vous présentez des randonnées pour tous les niveaux ?

Au Pays Basque, il y a de très belles randonnées niveau « marcheur ». Mais il faut savoir qu'un marcheur peut marcher jusqu'à 7 ou 8 heures. Les niveaux sont en fonction de la difficulté, pas en fonction de l'endurance. Et il y a de très belles randonnées à faire même en montagne. La randonnée au Mandale, au Zigorriaga et au Xoldokogaina par exemple est une randonnée facile qui fait

que 11 kilomètres avec seulement 570 mètres de dénivelé et on a tout l'océan devant soi, c'est magnifique.

Vous donnez aussi des conseils techniques pour se préparer et pour les consignes de sécurité ?

Au début de chaque parcours, je donne le dénivelé, le temps et le niveau. Si vous cliquez sur le niveau, vous arrivez sur une page avec le nécessaire pour chaque niveau. Je donne aussi tous les conseils utiles.

Les parcours sont décrits à chaque changement de direction ?

Oui, on progresse photo par photo, parce que tout le monde n'a pas de GPS. Ceux qui ont un GPS peuvent charger la trace. Je rajoute des signes pour indiquer les chemins ou les points d'intérêt. Il y a toujours des points-clés où il ne faut pas se tromper, surtout au Pays Basque où on n'est pas à l'abri de basculer d'une vallée à l'autre ! Je mentionne aussi toujours la direction. Je rajoute aussi des cartes 3D, le profil de la randonnée... Ce qui est bien aussi est d'avoir un altimètre et avec les smartphones, on a des applications gratuites qui font altimètre.

Cette aventure du site topopyrenees.com vous a permis de faire de belles rencontres ?

J'ai fait de très belles rencontres. Les gens me reconnaissent maintenant, c'est gratifiant.

www.topopyrenees.com



© Yann Lagarde

LE BOOM DE LA RANDONNÉE

Selon la Fédération française de la randonnée, il y a en France 3500 clubs affiliés avec 233 000 membres et 215 000 kilomètres de sentiers entretenus dans l'Hexagone. Il y avait 27 millions de pratiquants occasionnels en 2021. Selon une étude de 2021 de l'Agence française des Chemins de Compostelle réalisée en 2021, 51% des marcheurs ont envie de se recentrer vers une forme de spiritualité en marge d'une société ultraconnectée. En 2019, 350 000 voyageurs ont été enregistrés par le bureau des pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle.

La montagne en sécurité

Prévoyez toujours de prendre de l'eau, deux litres par personne. Les vêtements et les chaussures doivent être adaptées à la randonnée. Il ne faut pas hésiter à prendre un chapeau, de la crème solaire et un imperméable, même s'il fait grand beau. Pour les parcours les plus sportifs ou les plus longs, il est toujours judicieux d'emporter une couverture de survie avec soi. Prévenez un proche de votre parcours avant le départ.

Respectez la montagne !

Si vous êtes accompagné d'un chien, pensez à le garder en laisse. Les animaux sauvages et les troupeaux peuvent être affolés par des chiens qui les coursent. Pensez à redescendre vos déchets avec vous. Les écosystèmes de montagne sont fragiles et de nombreuses plantes sont protégées, ne cueillez pas les fleurs. De même, ne déplacez pas les cailloux. Surtout en cette période de sécheresse, faites attention aux risques d'étincelles et aux mégots de cigarette.