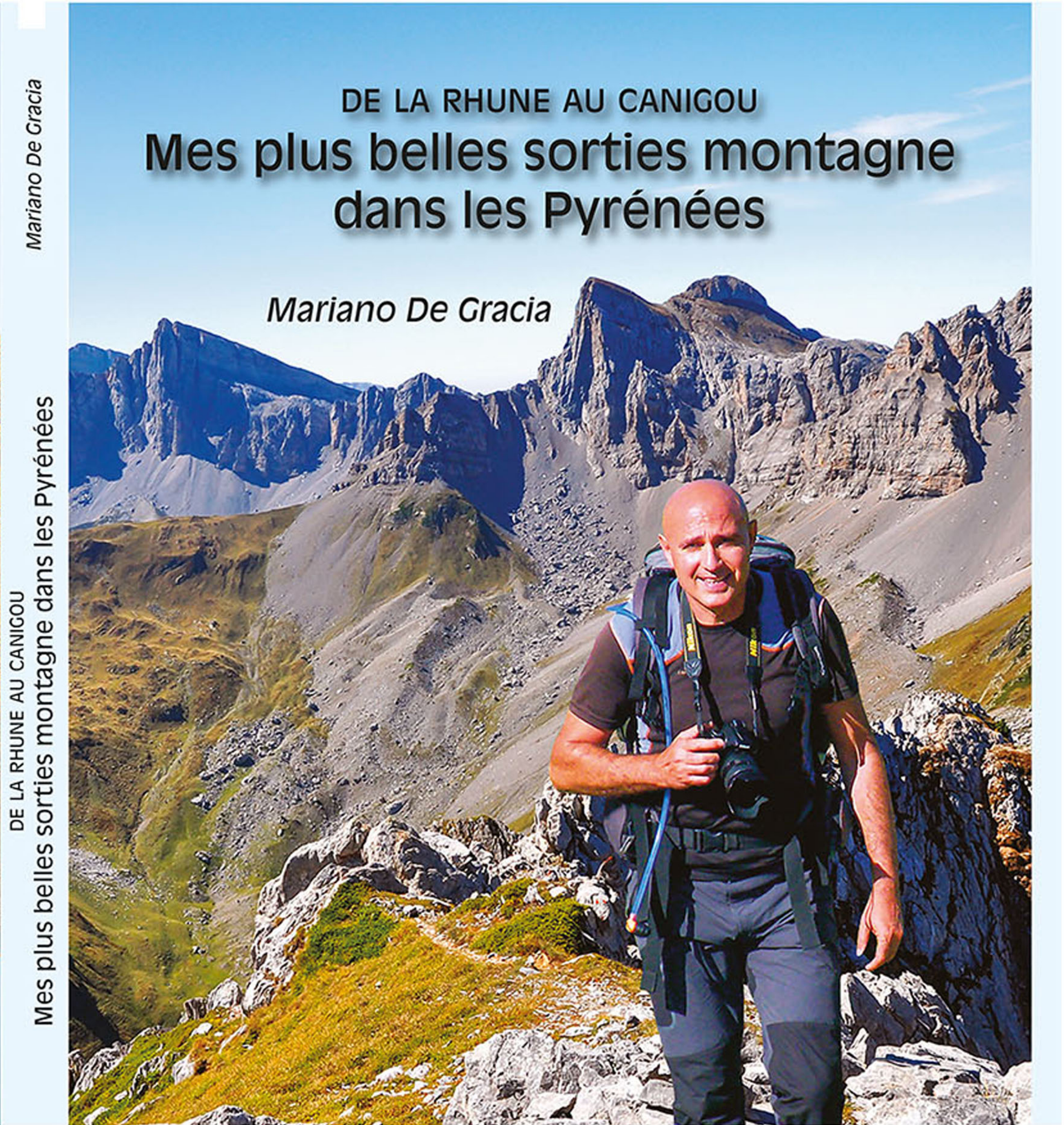
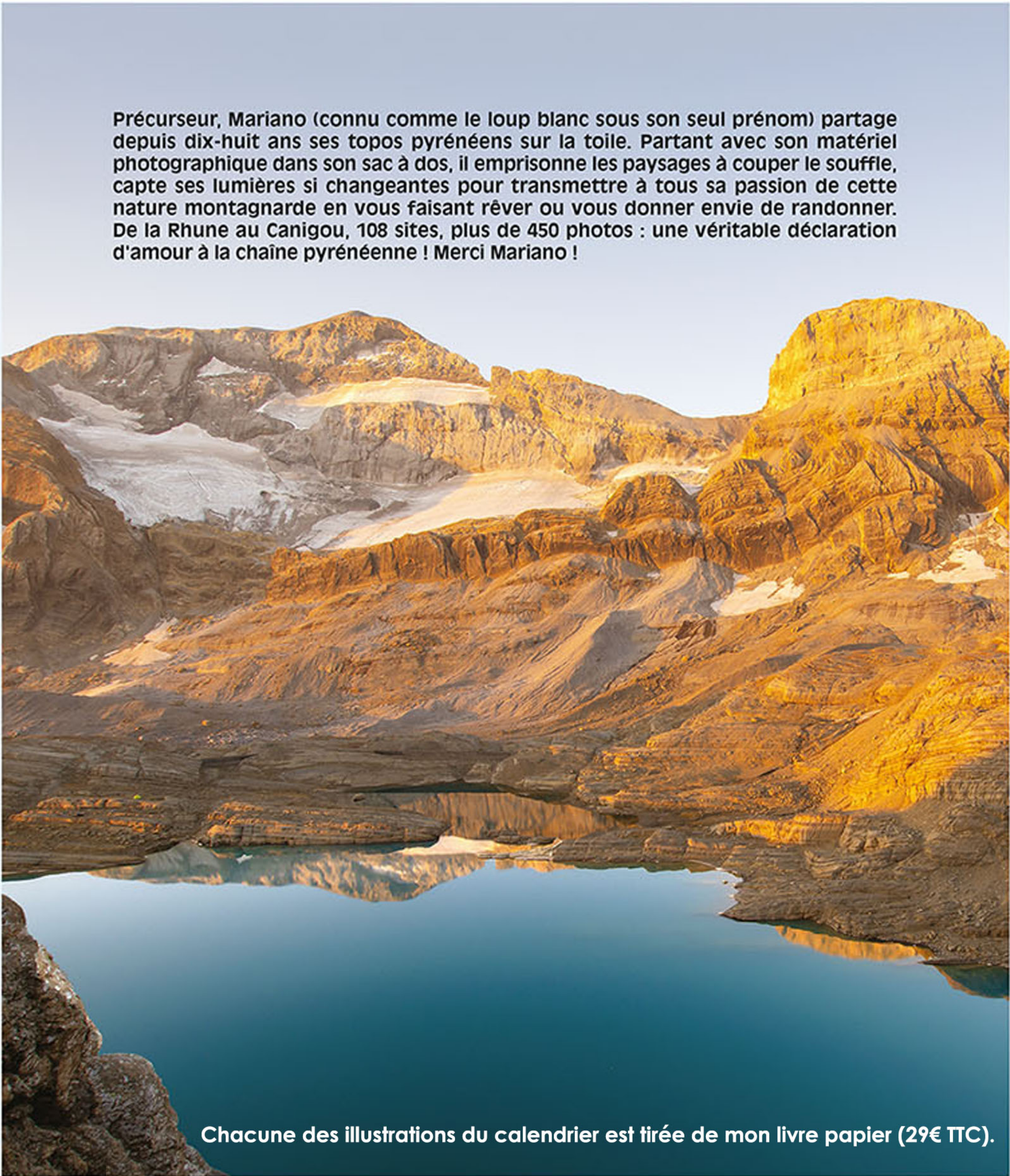




Calendrier Topopyrénées Année 2026



Décembre 2025

S	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
49	01 Florence	02 Viviane	03 François-Xavier	04 Barbara	05 Gérald 🌕	06 Nicolas	07 Ambroise
50	08 Im. Conception	09 Pierre Fourier	10 Romaric	11 Daniel 🌕	12 Jean-F. - Ch	13 Lucie	14 Odile
51	15 Ninon	16 Alice	17 Gaël	18 Gatien	19 Urbain	20 Théophile 🌕	21 Pierre Hiver ❄️
52	22 Françoise Xavière	23 Armand	24 Adèle	25 Noël	26 Etienne	27 Jean 🌕	28 Innocents
01	29 David	30 Roger	31 Sylvestre				
			Voici un QR code pour acquérir l'ouvrage des éditions MonHélios, disponible à l'adresse suivante : https://www.monhelios.com . ou dans une librairie avec le numéro ISBN : 9782378950927				



Je vous rappelle !!

Qu'il vous est strictement interdit, sous peine de poursuites, d'utiliser ce calendrier pour un usage commercial.

JANVIER 2026



Hiver en vallée d'Ossau (Pyrénées-Atlantiques)

S	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
01				01 Jour de l'An	02 Basile	03 Geneviève 🌕	04 Odilon
02	05 Édouard	06 Epiphanie Mélaine	07 Raymond	08 Lucien	09 Alix	10 Guillaume 🌔	11 Paulin
03	12 Tatiana	13 Yvette	14 Nina	15 Rémi	16 Marcel	17 Roseline	18 Prisca 🌑
04	19 Marius	20 Sébastien	21 Agnès	22 Vincent	23 Barnard	24 François de Sales	25 Conversion St Paul
05	26 Paule, Pauline 🌕 et Timothé	27 Angèle	28 Thomas d'Aquin	29 Gildas	30 Martine	31 Marcelle	
				Notes:	Mes plus belles sorties montagne dans les Pyrénées de la Rhune au Canigou ➡		

FEVRIER 2026



Lac du Montagnon (2 003 m) Vallée d'Aspe

S	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
05							01 <i>Ella</i> 
06	02 <i>Chandeleur</i>	03 <i>Blaise</i>	04 <i>Véronique</i>	05 <i>Agathe</i>	06 <i>Gaston</i>	07 <i>Eugénie</i>	08 <i>Jacqueline</i>
07	09 <i>Apolline</i> 	10 <i>Arnaud</i>	11 <i>N.D. de Lourdes</i>	12 <i>Félix</i>	13 <i>Béatrice</i>	14 <i>St Valentin</i>	15 <i>Claude</i>
08	16 <i>Julienne</i>	17 <i>(Mardi Gras) Alexis</i> 	18 <i>Berbadette</i>	19 <i>Gabin</i>	20 <i>Aimée</i>	21 <i>Pierre, Damien</i>	22 <i>Isabelle</i>
09	23 <i>Lazare</i>	24 <i>Modeste</i> 	25 <i>Roméo</i>	26 <i>Nestor</i>	27 <i>Honorine</i>	28 <i>Romain</i>	
				<div>Notes:</div> <div>Mes plus belles sorties montagne dans les Pyrénées de la Rhune au Canigou </div> <div></div>			

MARS 2026



Las Peñas de Riglos en Aragon (Espagne) au passage des grues cendrées et les amandiers en fleurs.

S	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
09							01 Aubin Fête des Grands-Mères
10	02 Charles Le Bon	03 Guénolé 🌕	04 Casimir	05 Olive	06 Colette	07 Félicité	08 Jean de Dieu (Journée de la Femme)
11	09 Françoise	10 Vivien	11 Rosine 🌕	12 Justine	13 Rodrigue	14 Mathilde	15 Louise
12	16 Bénédicte	17 St Patrick	18 Cyrille 🌕	19 Joseph 🌕	20 Herbert Printemps 🌻	21 Clémence	22 Léa
13	23 Victorien	24 Catherine de Suède	25 Annonciation 🌕	26 Larissa	27 Habib	28 Gontran	29 Gwladys Rameaux 🕒 +1h Changement d'Heure 1H de moins à dormir
14	30 Amédée	31 Benjamin		Notes:	Mes plus belles sorties montagne dans les Pyrénées de la Rhune au Canigou ➡️		



AVRIL 2026



Murallias Finestras (989 m) Aragon (Espagne)

S	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
14			01 <i>Hugues</i>	02 <i>Sandrine</i> 🌕	03 <i>Richard</i>	04 <i>Isidore</i>	05 Pâques <i>Irène</i>
15	06 L. de Pâques <i>Marcellin</i>	07 <i>J-B de la Salle</i>	08 <i>Julie</i>	09 <i>Gautier</i>	10 <i>Fulbert</i> 🌕	11 <i>Stanislas</i>	12 <i>Jules</i>
16	13 <i>Ida</i>	14 <i>Maxime</i>	15 <i>Paterne</i>	16 <i>Benoît-Joseph</i>	17 <i>Anicet</i> 🌕	18 <i>Parfait</i>	19 <i>Emma</i>
17	20 <i>Odette</i>	21 <i>Anselme</i>	22 <i>Alexandre</i>	23 <i>Georges</i>	24 <i>Fidèle</i> 🌕	25 <i>Marc</i>	26 <i>Alida</i>
18	27 <i>Zita</i>	28 <i>Valérie</i>	29 <i>Catherine de Sienne</i>	30 <i>Robert</i>			
				Notes:	Mes plus belles sorties montagne dans les Pyrénées de la Rhune au Canigou →		

MAI 2026



Mont Perdu (3 355 m), Cylindre (3 335 m), pic du Marboré (3 248 m) et le lac Glacé ou lac du Marboré (2 600 m) depuis le Refuge de Tuquerouye (2 666 m) Hautes-Pyrénées/Aragon

S	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
18					01 Fête du Travail 	02 Boris	03 Philippe, Jacques
19	04 Sylvain	05 Judith	06 Prudence	07 Gisèle	08 Victoire 1945	09 Pacôme 	10 Solange
20	11 Estelle	12 Achille	13 Rolande	14 Ascension Matthias	15 Denise	16 Honoré 	17 Pascal
21	18 Eric	19 Yves	20 Bernardin	21 Constantin	22 Émile	23 Didier 	24 Pentecôte Donatien
22	25 L. de Pentecôte	26 Bérenger	27 Augustin	28 Germain	29 (Fête des Voisins) Aymar	30 Ferdinand	31 Visitation  (Fête des Mères)
				Notes:	Mes plus belles sorties montagne dans les Pyrénées de la Rhune au Canigou → 		

JUIN 2026



Lever de soleil sur le pic du Midi d'Ossau (2 884 m) depuis le Balaitous (3 144 m) Vallée d'Ossau

S	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
23	01 Justin	02 Blandine	03 Kévin	04 Clotilde	05 Igor	06 Norbert	07 Gilbert
24	08 Médard ☾	09 Diane	10 Landry	11 Barnabé	12 Guy	13 Antoine	14 Elisée
25	15 Germaine ☿	16 J.F Régis	17 Hervé	18 Léonce	19 Romuald	20 Silvère	21 ÉTÉ Fête des Pères Fête de la Musique ☾ ☀️ 🌻
26	22 Alban	23 Audrey	24 (Fête de la St-Jean) Jean-Baptiste	25 Prosper	26 Anthelme	27 Fernand	28 Irénée
27	29 Pierre, Paul	30 Martial 🌕					
				Notes:			
				Mes plus belles sorties montagne dans les Pyrénées de la Rhune au Canigou →			



JUILLET 2026



Les sentiers de la Mer de Bidart à Bilbao, 234 km des plus beaux sentiers de la côte basque.

S	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
27			01 <i>Thierry</i>	02 <i>Martinien</i>	03 <i>Thomas</i>	04 <i>Florent</i>	05 <i>Antoine</i>
28	06 <i>Mariette</i>	07 <i>Raoul</i> 🌑	08 <i>Thibault</i>	09 <i>Amandine</i>	10 <i>Ulrich</i>	11 <i>Benoît</i>	12 <i>Olivier</i>
29	13 <i>Henri, Joël</i>	14 Fête Nationale 🌑	15 <i>Donald</i>	16 <i>N.D Mont-Carmel</i>	17 <i>Charlotte</i>	18 <i>Frédéric</i>	19 <i>Arsène</i>
30	20 <i>Marina</i>	21 <i>Victor</i> 🌑	22 <i>Marie-Madeleine</i>	23 <i>Brigitte</i>	24 <i>Christine</i>	25 <i>Jacques</i>	26 <i>Anne, Joachim</i>
31	27 <i>Nathalie</i>	28 <i>Samson</i>	29 <i>Marthe</i> 🌑	30 <i>Juliette</i>	31 <i>Ignace de Loyola</i>		
				Notes:	Mes plus belles sorties montagne dans les Pyrénées de la Rhune au Canigou ➡		

AOÛT 2026



Le cirque de Gavarnie depuis le pic du Marboré (3 248 m) Hautes-Pyrénées/Aragon


S	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
31						01 Alphonse	02 Julien Eymard
32	03 Lydie	04 J-Marie - Vianney	05 Abel	06 Transfiguration 🌑	07 Gaétan	08 Dominique	09 Amour
33	10 Laurent	11 Claire	12 Clarisse 🌑	13 Hippolyte	14 Evrad	15 Assomption	16 Armel
34	17 Hyacinthe	18 Hélène	19 Jean-Eudes	20 Bernard 🌑	21 Christophe	22 Fabrice	23 Rose de Lima
35	24 Barthélemy	25 Louis	26 Natacha	27 Monique	28 Augustin 🌑	29 Sabine	30 Fiacre
36	31 Aristide			Notes:			

Mes plus belles sorties montagne dans les Pyrénées de la Rhune au Canigou →

SEPTEMBRE 2026



Le Canyon d'Ordessa en automne (Aragon) Espagne

S	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
36		01 Gilles	02 Ingrid	03 Grégoire	04 Rosalie ☾	05 Raïssa	06 Bertrand
37	07 Reine	08 Nativité Notre-Dame	09 Alain	10 Inès	11 Adelphe ☾	12 Apollinaire	13 Aimé
38	14 Croix Glorieuse	15 Roland	16 Edith	17 Renaud	18 Nadège ☾	19 Emilie	20 Davy
39	21 Matthieu	22 Maurice	23 Constant  Automne	24 Thècle	25 Hermann	26 Côme, Damien ☾	27 Vincent de Paul
40	28 Venceslas	29 Michel	30 Jérôme				
				Notes:	Mes plus belles sorties montagne dans les Pyrénées de la Rhune au Canigou → 		

OCTOBRE 2026



Les crêtes intégrales d'Alluitz-Anboto (1 331 m) Pays basque espagnol

S	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
40				01 Thérèse de l'Enfant Jésus	02 Léger	03 Gérard ☾	04 François d'Assise Fête des Grands-Pères
41	05 Fleur	06 Bruno	07 Serge	08 Pélagie	09 Denis	10 Ghislain ⬤	11 Firmin
42	12 Wilfried	13 Géraud	14 Juste	15 Thérèse d'Avila	16 Edwige	17 Baudoin	18 Luc ☾
43	19 René	20 Adeline	21 Céline	22 Elodie	23 J-de Capistran	24 Florentin	25 Crépin <div>⌚ 1h Changement d'Heure</div> 1h de plus à dormir
44	26 Dimitri ☾	27 Émeline	28 Simon - Jude	29 Narcisse	30 Bienvenu	31 Quentin (Halloween)	
				Notes:	Mes plus belles sorties montagne dans les Pyrénées de la Rhune au Canigou →		

NOVEMBRE 2026



Bivouac au sommet du Vignemale (3 298 m) Hautes-Pyrénées/Aragon

S	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
44							01 Toussaint 🌕
45	02 Défunts	03 Hubert	04 Charles	05 Sylvie	06 Léonard	07 Carine	08 Geoffroy
46	09 Théodore 🌕	10 Léon	11 Armistice 1918	12 Christian	13 Brice	14 Sidoine	15 Albert
47	16 Marguerite	17 Elisabeth 🌕	18 Aude	19 Tanguy	20 Edmond	21 Prés. de Marie	22 Cécile
48	23 Clément	24 Flora 🌕	25 Catherine	26 Delphine	27 Séverin	28 Jacques de la M	29 Saturnin
49	30 André			Notes: Mes plus belles sorties montagne dans les Pyrénées de la Rhune au Canigou →			



DECEMBRE 2026



La montée hivernale au Pic de Labigouet (2 175 m) vallée d'Aspe

S	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
49		01 Florence 🌕	02 Viviane	03 François-Xavier	04 Barbara	05 Gérald	06 Nicolas
50	07 Ambroise	08 Im. Conception	09 Pierre Fourier 🌕	10 Romaric	11 Daniel	12 Corentin	13 Lucie
51	14 Odile	15 Ninon	16 Alice	17 Gaël 🌕	18 Gatien	19 Urbain	20 Théophile
52	21 Pierre Hiver ❄️	22 Françoise Xavière	23 Armand	24 Adèle 🌕	25 Noël	26 Etienne	27 Jean
53	28 Innocents	29 David	30 Roger 🌕	31 Sylvestre			
				Notes:	Mes plus belles sorties montagne dans les Pyrénées de la Rhune au Canigou ➡️		